

О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ПОВЕСПОКОИТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ, ЗАРАЖЕННОМУ ВИРУСАМИ ГЕПАТИТА В ИЛИ С?

Присутствие в организме вирусов гепатита В или С чаще всего никак не проявляется. И более того, развитие гепатита и даже начальных стадий цирроза печени остаются чаще всего незаметным из-за отсутствия каких-либо жалоб на состояние здоровья. Симптомы, доставляющие неудобство, появляются только на поздних стадиях цирроза печени. Бояи в области правого подреберья чаще всего не говорят о серьезном повреждении печени. Их обычно связывают с проблемами желудочноых путей (Холецистит, желчнокаменная болезнь), подажудачной желазы или жеудака.

Адрес и телефон

Центра по профилактике
и борьбе со СПИД

г. Ростов-но-Дону,
ул. Кулагина, 7А

Тел.: +7 (863) 263-36-18

Горячая линия:

+7 (863) 210-98-24

Сайт:

www.gostov-aids.ru

Портал:

<http://rostovgrativspida.ru>

ВОЗМОЖНА ЛИ СМЕРТЬ ОТ ГЕПАТИТА В ИЛИ С?

Иногда люди доживают до глубокой старости, будучи зараженными гепатитом В и С. Причиной их смерти часто бывает печеночная кома при остром гепатите или осложнении цирроза печени и рак печени, развивающиеся при прогрессировании хронического гепатита. При наличии гепатита В необходимо также исключить вирусный гепатит дельта (VLD). Наиболее быстро симптомы гепатита и цирроза печени развиваются при употреблении наркотиков, умеренном употреблении алкоголя, заражении вирусами разных гепатитов сразу, совместно заражении вирусами гепатита и ВИЧ, а также некоторыми другими.

КАК ПОСТУПАТЬ, КОГДА УЖЕ ЕСТЬ ГЕПАТИТ В ИЛИ С?

Возможно ли следить за течением процесса в печени? Да. Необходимо проходить медицинский осмотр со сдачей биохимического анализа крови несколько раз в год и УЗИ печени. Это позволит полнее оценить всю картину поражения и вовремя принять меры. Определение разных парамтров вируса (вирусный титр, генотип, расааака вирусных маркеров) позволяет спрогнозировать прогресс заболевания и определить эффект противовирусной терапии. Пациенту с гепатитом В или С следует бережно относиться к своей печени. Надо отказаться от алкогольных напитков. Придется ограничить применение некоторых лекарств. Срочно отказаться от любых наркотиков. Необходимо рационально и полноценно питаться, обеспечить нормальную продолжительность сна, избегать стрессов и вести здоровый образ жизни.



Я•МОЯ СЕМЬЯ•МОЙ ГОРОД

ВИРУСНЫЕ

ГЕПАТИТЫ В И С