



ЧТО ТАКОЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ И КАКИЕ ОНИ ВЫВАЮТ?

Среди всех вирусных гепатитов чаще всего встречаются гепатиты В и С. Эти заболевания передаются через кровь и половым путем, протекают преимущественно бессимптомно и приводят к развитию тяжелых осложнений. Они представляют максимальную опасность для людей, употребляющих наркотики.

Гепатиты В и С передаются через кровь (инъекционная наркомания), при половых контактах и иногда — от матери ребенку. Вирусы поражают людей всех возрастных групп, и болезнь проходит разнообразно — от тяжелых форм до абсолютно незаметных для пациента. После клинического выздоровления от острого гепатита или после бессимптомного появления в крови маркеров гепатитов В и С, вирусы не всегда исчезают из печени, а чаще, наоборот, длительные время могут сохраняться в организме, вызывая в дальнейшем хронический гепатит, цирроз и даже рак печени. Поэтому люди, заразившиеся вирусами В и С, должны следить за своим здоровьем и обязательно обследоваться у врача-инфекциониста.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ПРУ ПОВОЛОМ КОНТАКТЕ?

Вирусы гепатитов В и С передаются половым путем. Риск попадания инфекции в организм значительно больше при наличии воспалительных заболеваний половых органов (даже незаметных, что часто бывает у женщин), при травмировании слизистой оболочки половых органов, при анальном сексе. При случайных половых контактах или контактах с зараженным вирусом гепатита В или С человеком необходимо использовать презервативы.

Если ваш половой партнер или член вашей семьи — носитель вируса гепатита В, то вы можете защитить себя от заражения, сделав прививку вакциной против гепатита В.

ВАРИАНТЫ ТЕЧЕНИЯ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В И С

Вирусы гепатита В и С взаимодействуют с организмом человека следующим образом:

- могут вызывать острый гепатит с выздоровлением через несколько месяцев;
- обычно вирусы В и С вызывают хронический гепатит — длительное воспалительное поражение печени;
- у некоторых людей (до 10–20 % при гепатите С) на поздних сроках (через 15–20 и более лет после заражения) развивается цирроз печени; иногда на фоне цирроза может начаться и рак печени.

Как вирусы гепатита В или С попадают в организм?

Вирусы гепатита В или С передаются так называемым парентеральным путем (через кровь при инъекционной наркомании, переливании крови и ее компонентов), при половых контактах и иногда — от матери ребенку.



КАК МАТЕРИ НЕ ЗАРАЗИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА?

Вирусы гепатита В и С могут передаваться от матери ребенку в период беременности и родов. От матерей, зараженных гепатитом С, вирус передается ребенку редко - в 1-5% случаев. Но дети, родившиеся от зараженных гепатитом С матерей, обязательно должны наблюдаться в течении полутора лет для исключения формирования у них хронического гепатита С. Вероятность заражения ребенка гепатитом С повышается, если мать одновременно заражена ВИЧ или принимает наркотики. Если мать имеет вирус гепатита В, вероятность передачи его ребенку при родах более высокая.

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУИ?

Нет. Ласки и поцелуи с человеком, зараженным гепатитами В или С, безопасны. Безопасно пользоваться любыми вещами, которые не имеют контактов с кровью (кроме упомянутых выше предметов личной гигиены).