

# Профилактика ВИЧ/СПИД!



**ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой – защищать наш организм от инфекций.**

У ВИЧ-инфицированного человека концентрация вируса наиболее высока в **крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке**. Поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться:

- при использовании шприца (иглы, раствора), которым пользовался ВИЧ-инфицированный;
- при переливании заражённой крови;
- при родах – ребёнок может заразиться от матери;
- при кормлении ребенка грудью, если мать – носитель вируса.
- при половых контактах без использования презерватива;

## Как избежать ВИЧ/СПИД?

- Использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- При прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;
- Не пробовать инъекционные наркотические вещества;
- Всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищённые половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.
- Необходим тщательный контроль переливаемой крови и её препаратов.
- Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах стерилизации инструментов.

**ВИЧ очень опасен, НО его можно избежать!!!**