

ВИЧ не передается:

Прежде чем подозревать у себя возможность заражения, необходимо запомнить, что ВИЧ не передается через:

- бытовые контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной;
- использование общей посуды или совместное с ВИЧ-инфицированным употребление продуктов;
- укусы комаров и других кровососущих насекомых.

Как защитить себя?

- Отказаться от беспорядочных половых связей, соблюдать верность своему половому партнёру.
- Использование презервативов при каждом половом акте.
- Тестирование на ВИЧ.
- Отказ от употребления наркотических веществ.

Профилактика - единственный способ остановить распространение ВИЧ!

Каждый житель России может бесплатно пройти тест на ВИЧ-инфекцию.

Пройти тестирование обязательно нужно, если:

- вы делали инъекции внутривенно в компании других людей или при использовании общих нестерильных инструментов со следами крови;
- у вас был половой контакт (любой) без презерватива.

Только тест может показать, инфицирован человек или нет!

Зачастую ВИЧ-инфекция развивается без всяких симптомов, либо они схожи с признаками простуды или переутомления. Поэтому, даже если вы ощущаете себя абсолютно здоровым, пройдите тестирование после ситуаций, которые могли быть связаны с риском заражения.

Если был риск заражения, когда нужно сделать тест?

Важно знать! Стандартный тест выявляет **уровень антител**, вырабатываемых иммунной системой организма в ответ на возникновение в организме человека вируса. Антитела вырабатываются не сразу, а спустя некоторое время после заражения – такой период называется «период серологического окна». Он может длиться от **2 недель до 9 месяцев**.


Тестирование можно пройти в поликлинике по месту проживания, в кабинетах анонимного обследования на ВИЧ.


Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу:


ГБУ Ростовской области
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а
горячая линия: 8 (863) 210-98-24
регистратура: 8 (863) 218-55-37
Получить больше информации о ВИЧ-инфекции можно на сайте:

 **stop-vich.rf**

 **В социальных сетях:**

 zapovedunadvich

 ok.ru/group/58801202135046

 vichrostovobl2023

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ?

#ЗА ПОБЕДУ
НАД
ВИЧ