

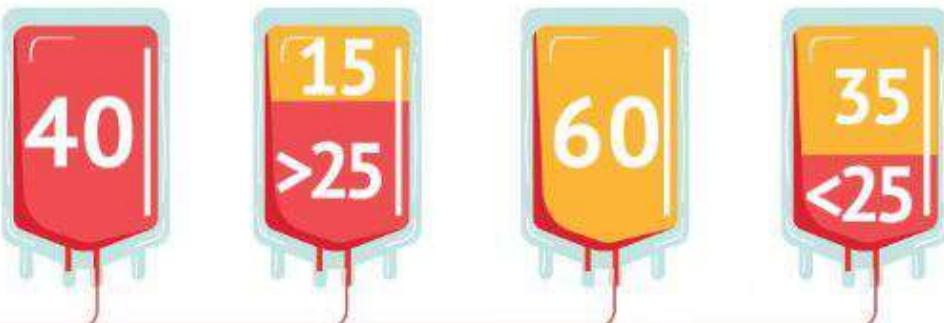
РЕГУЛЯРНОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ И ЕЁ КОМПОНЕНТОВ

Как стать почетным донором

Количество безвозмездных донаций

● кровь ● плазма

России



Сдача клеток крови (тромбоцитов, лейкоцитов (гранулоцитов), эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

#ОТВЕТСТВЕННЫЙДОНОР

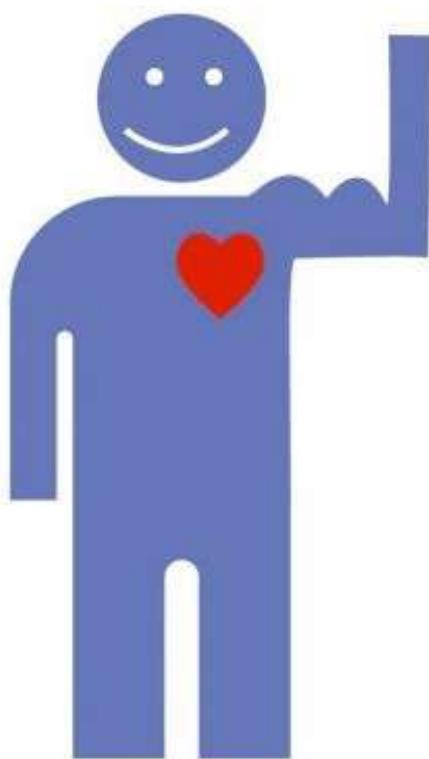
#ЯДОНОР

#СПАСИБОДОНОР

#ДОНОРЦЕНТР



ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!



ДОНОР **ИНФОРМИРОВАН** О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, ТАК КАК РЕГУЛЯРНО СДАЕТ АНАЛИЗЫ И ЗА ЗДОРОВЬЕМ ДОНОРОВ ВЕДЕТСЯ ПОСТОЯННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ.



ПОСЛЕ КРОВОДАЧИ КРОВЬ СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ ВЯЗКОЙ, СНИЖАЕТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРОМБОВ, **НА 88 % СНИЖАЕТСЯ** ВЕРОЯТНОСТЬ ИНФАРКТОВ УХОДИТ ИЗБЫТОК ЖЕЛЕЗА



СДАЧА КРОВИ ОБЛАДАЕТ **СТИМУЛИРУЮЩИМ** ЭФФЕКТОМ, ПОЭТОМУ ДОНОРЫ, В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЕМ АКТИВНЫЕ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫЕ ЛЮДИ



РЕГУЛЯРНЫЕ КРОВОДАЧИ НЕ ЗАСТАВЛЯЮТ ОРГАНИЗМ «ВЫРАБАТЫВАТЬ БОЛЬШЕ КРОВИ», ЗАТО ПРИУЧАЮТ ЕГО БЫСТРЕЕ **ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ** ПОСЛЕ КРОВОПОТЕРИ.



ВО ВРЕМЯ КАЖДОЙ ДОНАЦИИ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ 650 ККАЛ И МОЖЕТ СЪЕСТЬ ДВЕ ШОКОЛАДКИ **БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ФИГУРЫ**

ВО ВРЕМЯ СДАЧИ КРОВИ НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ НИКАКИМИ ИНФЕКЦИЯМИ: ВСЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ – ТОЛЬКО ОДНОРАЗОВЫЕ И ГАРАНТИРУЮТ ДОНОРУ **АБСОЛЮТНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Регулярное донорство крови и её компонентов

Кто может стать донором в России?



Федеральный закон от 20 июня 2012 г. № 125-ФЗ «о донорстве крови и ее компонентов, переливании и трансfusionной терапии, а также о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (редакция, принятая Минздравом России от 28.10.2010 № 1166н «Об утверждении порядка производства донорства медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний») (окончательное название)

Клетки крови

При переливаниях используется не только плазма крови, но и клетки крови: тромбоциты, эритроциты и лейкоциты (гранулоциты)

Для чего используются компоненты крови



Интервалы между донациями

Для сохранения здоровья донора необходимо соблюдать интервалы между донациями				
	цельная кровь	плазма	тромбоциты	лейкоциты (гранулоциты)
цельная кровь	60 дней	30 дней	30 дней	30 дней
плазма	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
тромбоциты	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
лейкоциты (гранулоциты)	30 дней	30 дней	30 дней	60 дней

Дополнительные ограничения установлены Постановлением Минздрава России от 28.10.2010 № 1166н «Об утверждении порядка привлечения доноров медицинскими обследованиями и перечня медицинских противопоказаний», (сокращенное название). Интервалы являются минимальными и могут быть увеличены учреждением Службы крови в зависимости от потребностей лечебных организаций.

Донорство в России: факты



Заготовка плазмы и клеточных компонентов



Как стать почетным донором

Количество безвозмездных донаций



Сдача клеток крови (тромбоцитов, лейкоцитов (гранулоцитов), эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

#ответственныйдонор
#ядонор
#спасибодонор
#донорцентр



e spasibodonoru e nfrz.ru e donorcentru @ info@nfrz.ru bit.ly/nfrzsocnet

© НФ «Национальный фонд развития здравоохранения», 2018–2021

Данные за 2020 г.
* – по официальным данным ** – общее количество доноров *** – общее количество донаций тех категорий